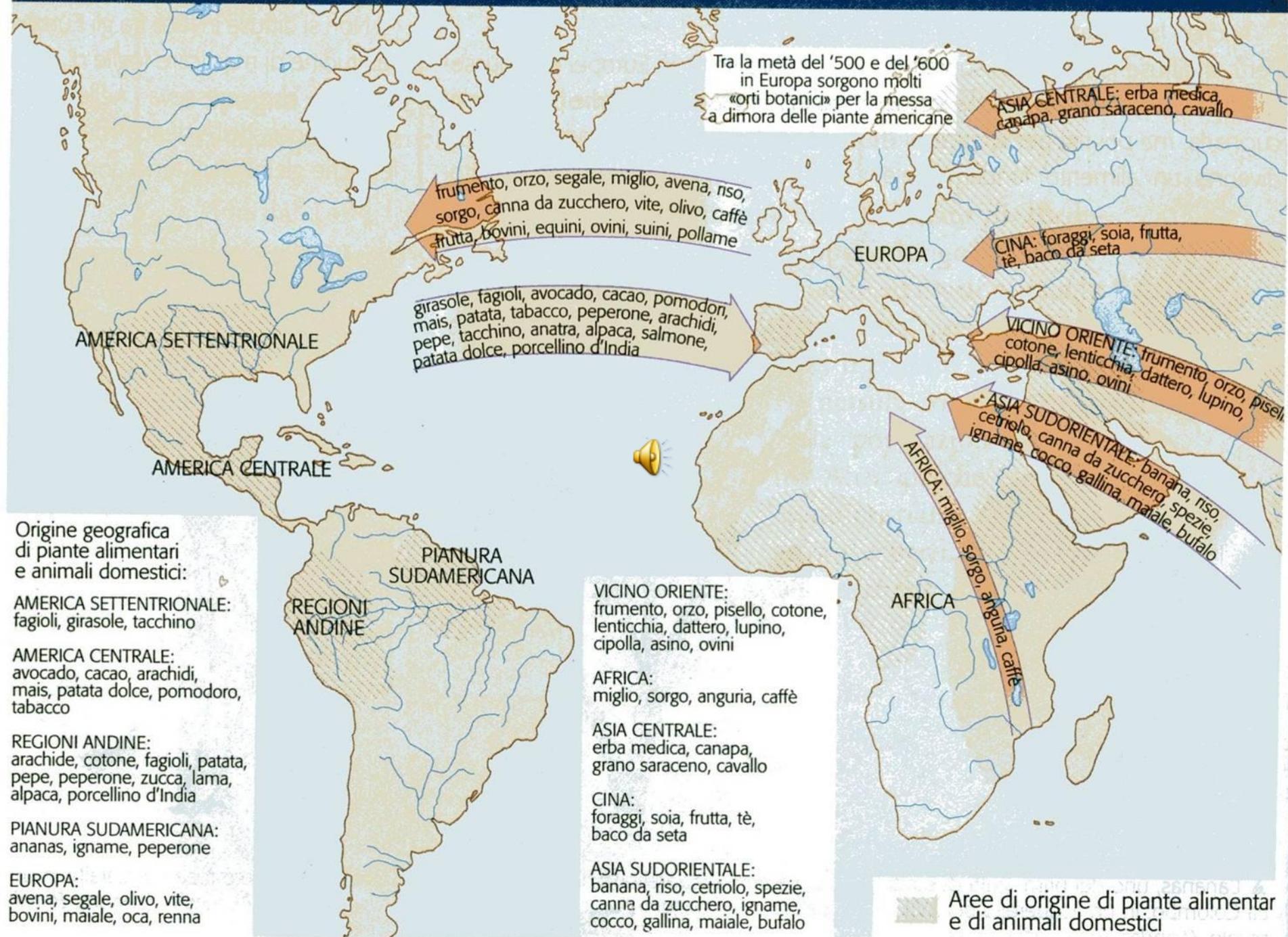


Scambi di animali e piante tra il Vecchio e il Nuovo Mondo





© Alinari
GIRASOLE

LE PIANTE
CHE HANNO
“MIGLIORATO”

LE NOSTRE

ABITUDINI DI VITA,
anche se il tabacco.....



DAL NUOVO CONTINENTE..... SULLA NOSTRA TAVOLA

- ANANAS
- CACAO
- GIRASOLE
- ARACHIDE
- COTONE
- CAUCCIU'
- TABACCO



ANANAS

È originaria del Paraguay e del Brasile e viene consumata fresca o utilizzata per produrre succhi, vino, acquavite e fibre tessili. Il frutto fresco contiene bromelina, enzima che digerisce le proteine ed è presente in grande quantità solo nel gambo; inoltre sono presenti vitamina A e C.



ANANAS



CACAO

Fortunatamente

dall'America meridionale è arrivato fino a noi! I primi a coltivare il cacao furono i Maya, che usavano le fave di cacao non solo *come alimento* ma anche *come moneta*. I suoi semi, essiccati, tostati e macinati danno il *liquore di cacao*, dal quale si separa per spremitura il *burro di cacao*, che viene utilizzato per scopi alimentari, cosmetici e farmaceutici. La parte residua costituisce il *panello* dal quale si ottiene il cacao in polvere. *Fondente* (pasta di cacao, burro di cacao e zucchero), *al latte* (pasta di cacao, burro di cacao, zucchero e latte in polvere), *bianco* (burro di cacao, zucchero e latte) è sempre **UNA DELIZIA!**



CACAO



IL GIRASOLE

Originario dell'America centro-meridionale, è una pianta erbacea con fusto molto alto, ampie foglie ed infiorescenze che sono sempre rivolte dalla parte del sole. Dai semi si ricava un olio che, raffinato, ha un uso alimentare, non raffinato ha un uso industriale.



IL GIRASOLE

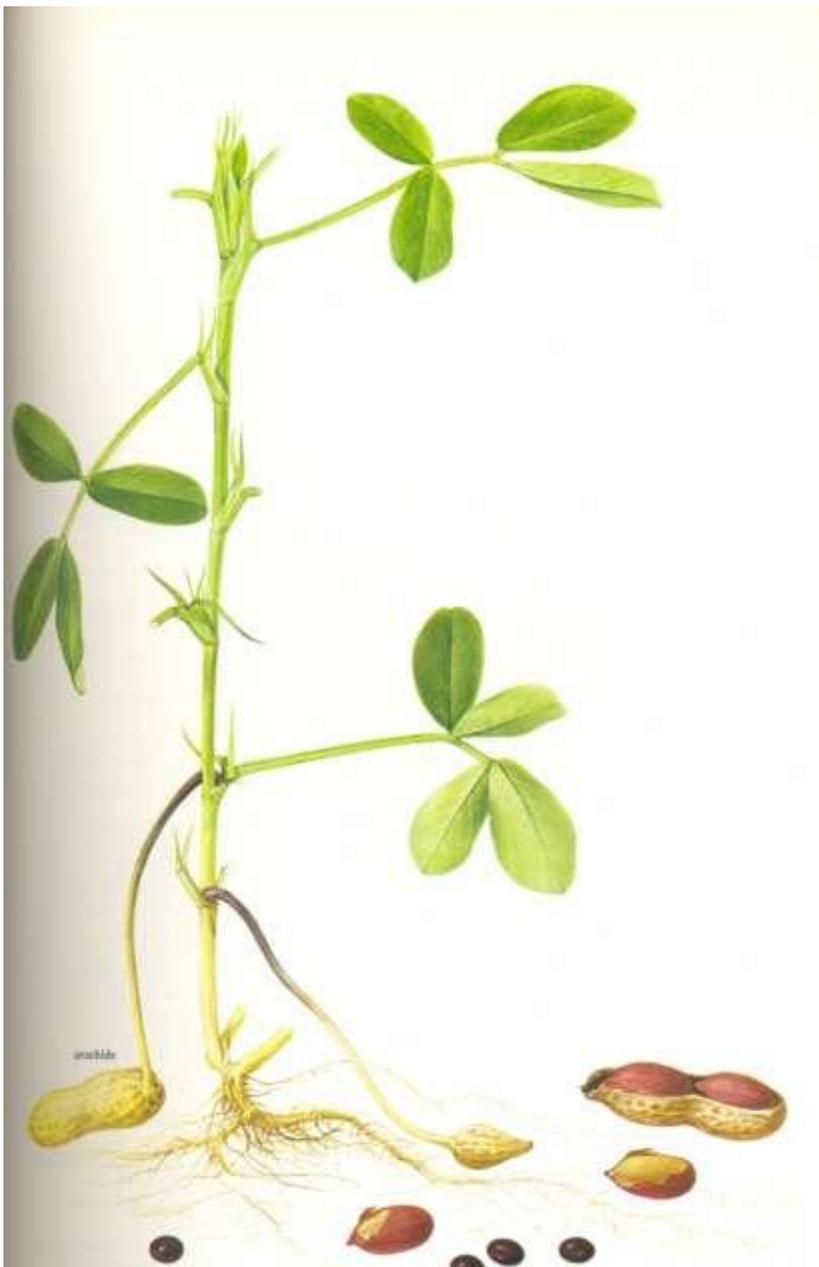


ARACHIDE

È originaria del Brasile e del Perù ed appartiene alla famiglia delle leguminose; i baccelli, che contengono semi ovali da cui si estrae l'olio di arachide, si formano e maturano sottoterra. I semi tosti sono commestibili, molto gradevoli e nutrienti per l'alto contenuto di proteine, di olio, di vitamina B ed E.



A
R
A
C
H
I
D
E



A
R
A
C
H
I
D
E



COTONE AMERICANO

È già noto in epoche remotissime in Messico (cotone americano) ma anche in Egitto ed in India. Attualmente le coltivazioni più estese si trovano negli Stati Uniti, in India ed in Egitto. Il frutto contiene da sei a otto semi avvolti da una peluria detta *bambagia*, che costituisce il cotone greggio. Tale cotone è formato da fibre naturali composte dal 90% di cellulosa, dal 8-12% di acqua e da piccole quantità di materie grasse e sali minerali. I tipi più comuni di cotone sono :

- Cotone egiziano (a fibra lunga, morbido e sericeo)
- Cotone americano (bianco o giallastro e sericeo)
- Cotone asiatico (a fibra corta e piuttosto ruvido)



COTONE AMERICANO



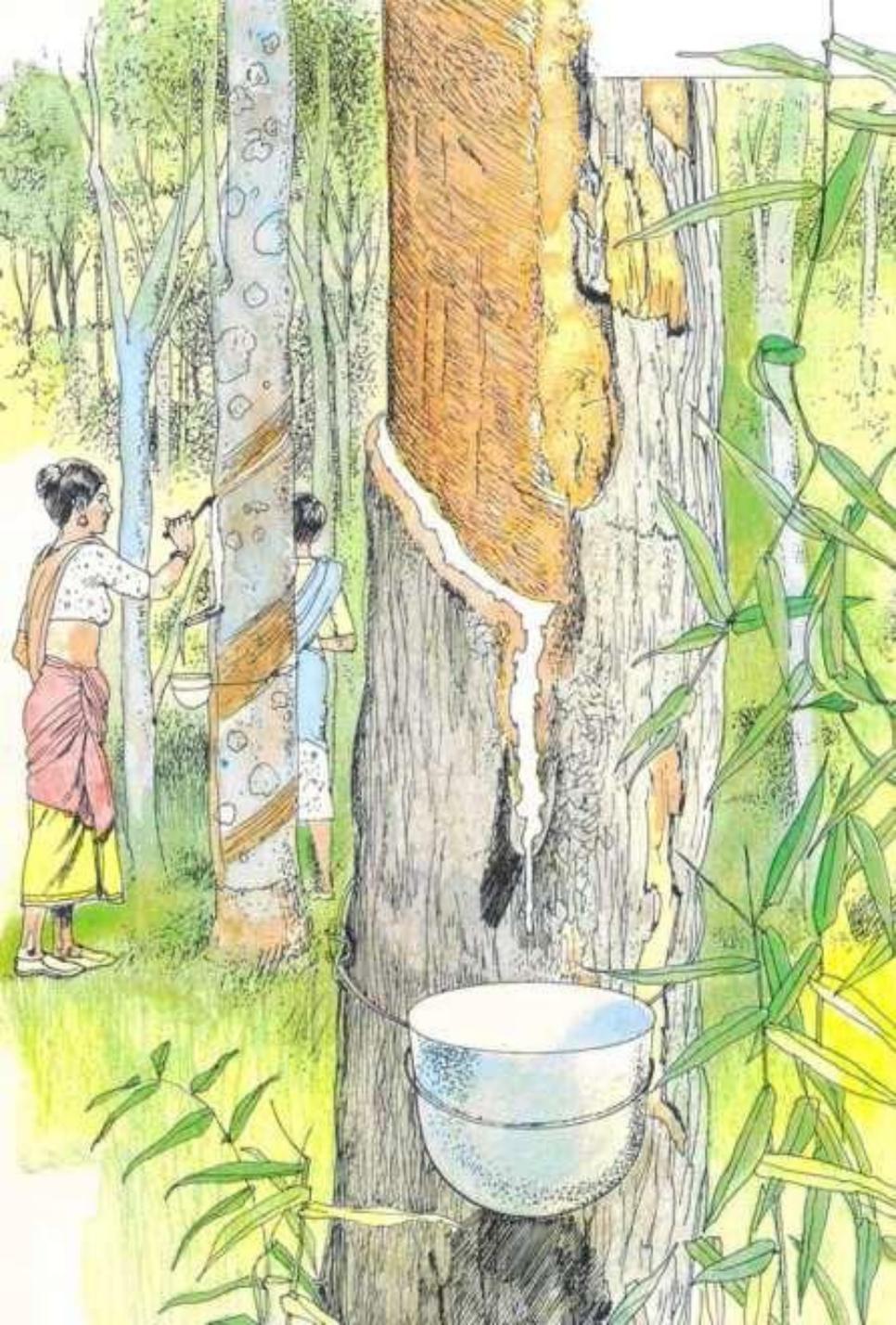
© 2007/2011

COTONE AMERICANO



IL CAUCCIÙ

Il caucciù, detto anche gomma naturale, viene ottenuto dagli alberi di *Hevea brasiliensis*, originaria dell'Amazzonia, mediante incisione della corteccia. La gomma grezza, dopo aver subito varie lavorazioni, viene utilizzata per produrre pneumatici. La gomma vegetale, che si ottiene mediante incisione del tronco di varie piante, è largamente usata nell'industria alimentare, dolciaria, farmaceutica, cosmetica tessile, cartaria, degli adesivi ecc.



Nelle foreste dell'Amazzonia cresce spontaneo l'albero della gomma. Per ottenere il caucciù le piante vengono incise sul tronco ed il lattice raccolto va trattato rapidamente con ammoniaca o trasformato nel caucciù grezzo mediante sostanze acide che ne determinano la coagulazione. Per ottenere la gomma bisogna vulcanizzare il caucciù trattandolo con zolfo.

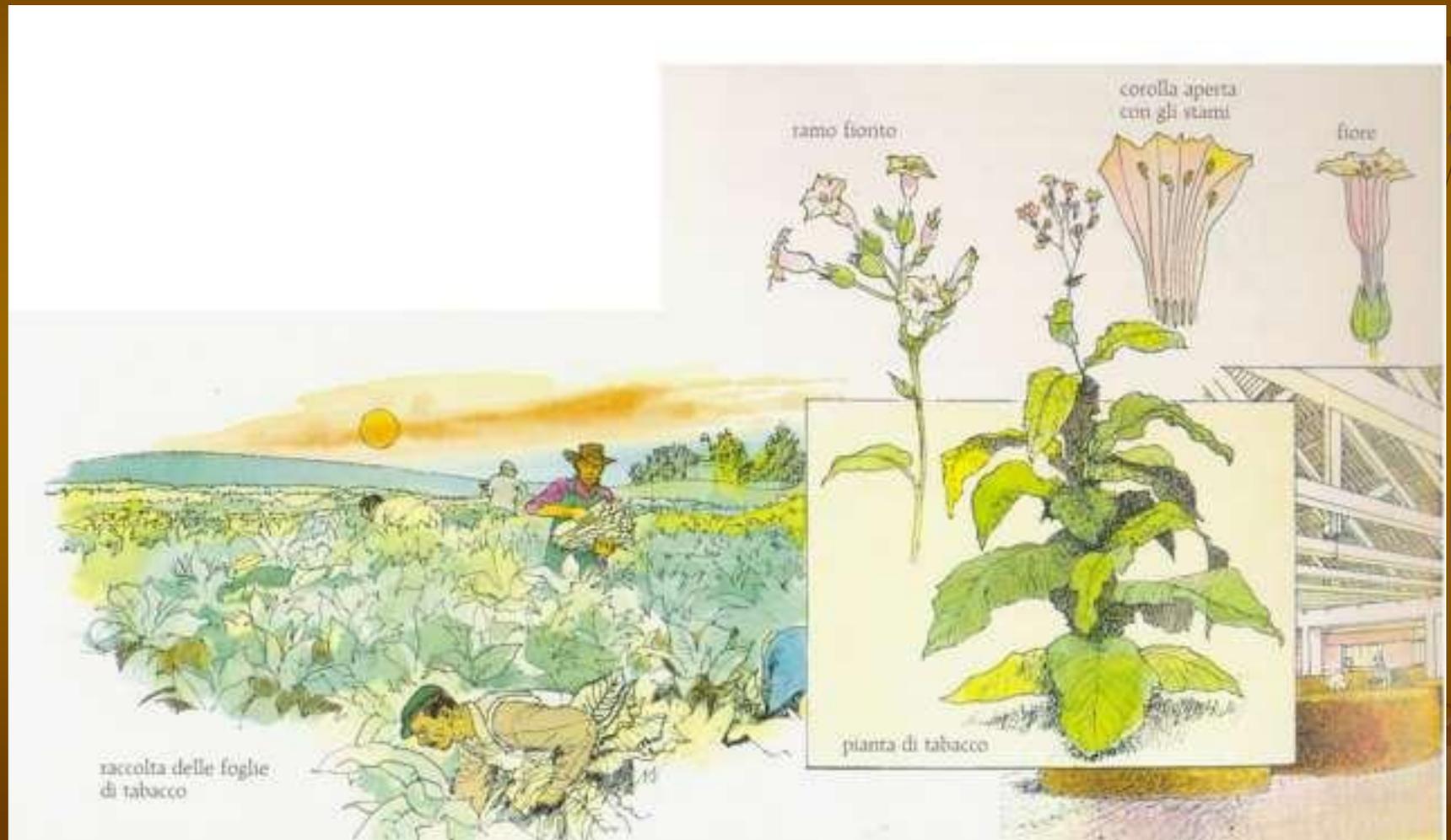


IL TABACCO

Pianta proveniente dal Centro e Nordamerica, è stata introdotta in Europa verso la metà del 1500. Con le foglie essiccate si fabbricano i sigari e le sigarette. Il principio attivo è la **NICOTINA**, sostanza chimica complessa fortemente **TOSSICA** che viene usata anche per produrre insetticidi.



IL TABACCO



Blu-viola
(antocianidine
e polifenoli)

VERDE
(luteína e
polifenoli)

BIANCO
(polifenoli,
allícina e
selenio)

LA SALUTE
IN CINQUE
COLORI

ROSSO
(licopeni e
antocianidine)
ROSSO

ARANCIO-
GIALLO
(flavonoidi,
carotenoidi e
vitamina C)



BCU - VIOLA

(antocianidine e polifenoli)

Il consumo di melanzane, radicchi, frutti di bosco, uva rossa, prugne e fichi ha effetti positivi sul tratto urinario, nei processi di invecchiamento e della memoria e sembra contribuire a ridurre il rischio di malattie cardiovascolari e di tumori.



VERDE

(luteína e polifenoli)

Il consumo di asparagi, basilico, broccoli, cetrioli, spinaci, insalata, prezzemolo, basilico, zucchine, kiwi, mela verde e uva bianca, (ricchi di vitamina E) ha effetti positivi su occhi, ossa e denti e nella prevenzione dei tumori.



BIANCO (polifenoli, allicina e selenio)

Il consumo di aglio, cavolfiore, cipolle, finocchi, funghi, mele, pere e frutta in guscio ha effetti positivi nella riduzione del colesterolo, nelle malattie cardiovascolari e nei tumori.



ARANCIO-GIALLO

(flavonoidi, carotenoidi e
vitamina C)

Zucche, carote, peperoni,
mais, albicocche, arance, limoni,
clementini, mandarini, meloni,
pesche e pompelmi sono
importanti per il sistema
immunitario, per gli occhi e per la
pelle; sembra inoltre che
contribuiscano a prevenire
malattie cardiovascolari e tumori.



ROSSO

(licopene e antocianine)

Barbabietole, rape rosse, pomodori, ravanelli, peperoni anguria, ciliegie, fragole, arance e mele rosse hanno effetti positivi sul tratto urinario e sulla memoria; sembra inoltre che contribuiscano a prevenire malattie cardiovascolari e tumori.

