EDUCARE ALL'AFFETTIVITA' nella scuola di oggi

Un approfondimento sui temi dell'affettività, della sessualità, delle emozioni e dei sentimenti

dr. Alberto Valsecchi

PREMESSE

La scuola si deve occupare dell'educazione affettiva – sessuale?

I TEMI DA TRATTARE:

- Le emozioni
- Gli affetti
- La sessualità

CONCETTO CHIAVE

La dimensione affettiva sessuale esprime tutta la persone

EMOZIONI

EVENTO

PENSIERO

REAZIONE PSICO-FISIOLOGICA

COMPORTAMENTO 1

COMPORTAMENTO 2

COMPORTAMENTO 3

- SONO PRIMITIVE
- SONO TRANSITORIE
- EMOZIONI PRIMARIE
- EMOZIONI SECONDARIE

dr. Alberto Valsecchi

LA DEFINIZIONE DI AFFETTO E DI AFFETTIVITA'

- Un affetto è un legame, una disposizione profonda positiva che si struttura verso un "oggetto", che può essere una persona, una parte di sé o anche una cosa
- L'affettività è quella dimensione umana che comprende gli affetti e che integra l'esperienza emotiva con quella volitiva.

COME NASCONO GLI AFFETTI

LA DEFINIZIONE DI SESSUALITA'

La sessualità è una forza positiva complessa che investe l'esistenza e l'attività umana, imprimendole uno specifico "modo di essere" – essere uomo o essere donna – e di agire e reagire "come uomo" e "come donna".

- è una FORZA
- è POSITIVA
- è COMPLESSA

LE DIMENSIONI DELLA SESSUALITA'

EDUCAZIONE AFFETTIVA-EMOTIVA E SESSUALE SIGNIFICA:

- EDUCARE AL SAPERE
- EDUCARE LA PERSONA AL RISPETTO DI SE' E DEGLI ALTRI
- EDUCARE ALL'INTROSPEZIONE
- EDUCARE ALL'ASCOLTO EMPATICO
- EDUCARE ALL'AUTOCONTROLLO
- EDUCARE ALLA RESPONSABILITA'
- EDUCARE ALLA PRO-SOCIALITA'

STRUMENTI PER L'EDUCAZIONE EMOTIVA, AFFETTIVA E SESSUALE

- L'ESEMPIO – IL COMPORTAMENTO
- LA PAROLA - LA COMUNICAZIONE CORRETTA E IL DIALOGO

dr. Alberto Valsecchi

SINTESI DI UN PERCORSO DI EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE NELLA SCUOLA MEDIA

dr. Alberto Valsecchi

ADOLESCENZA

- Definizione di Adolescenza

- Cambiamenti FISICI – EMOTIVI – COGNITIVI – RELAZIONALI

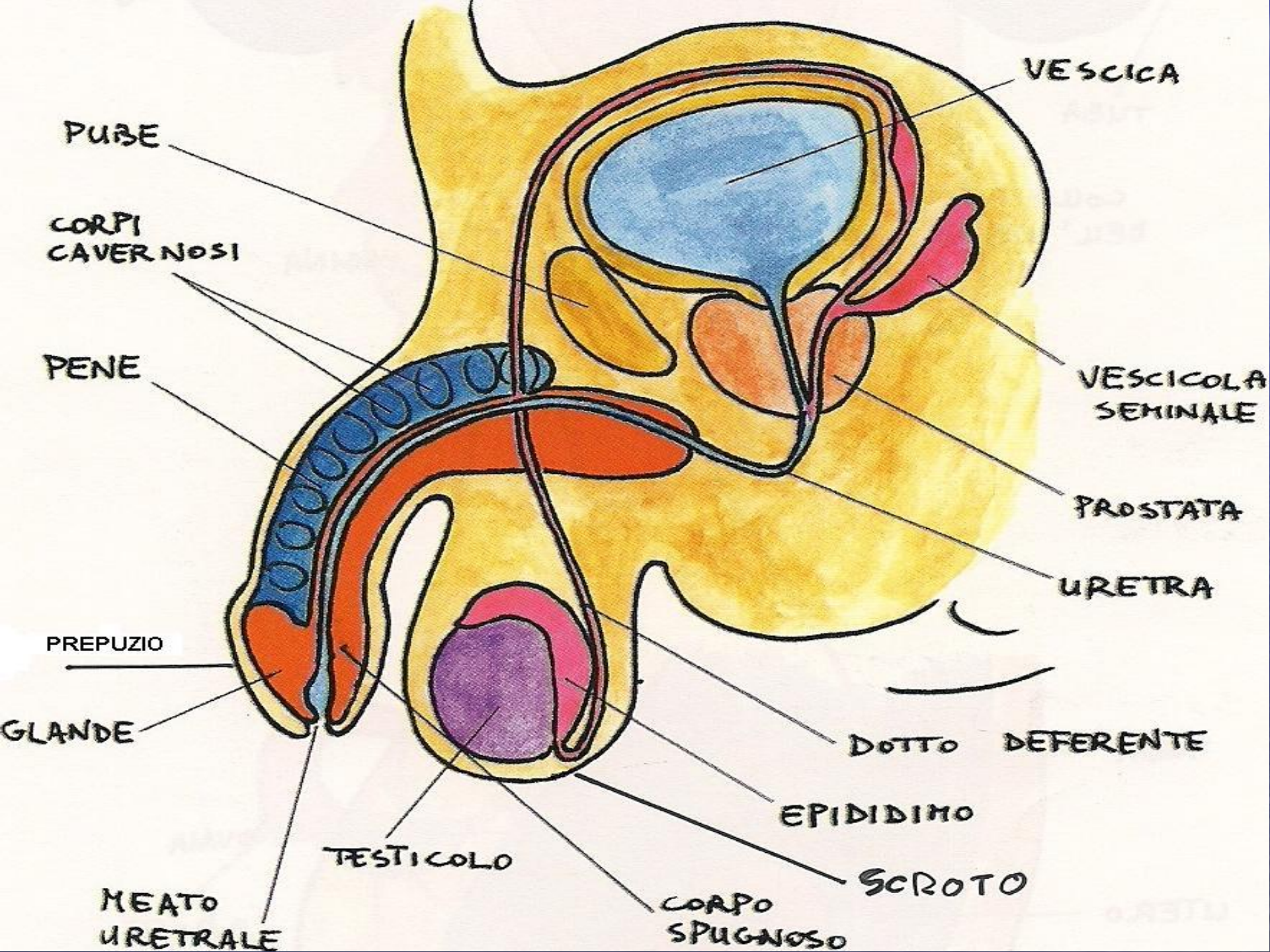
- 3 regole: 10-18 anni
  soggettività
  F prima dei M

CAMBIAMENTI FISICI

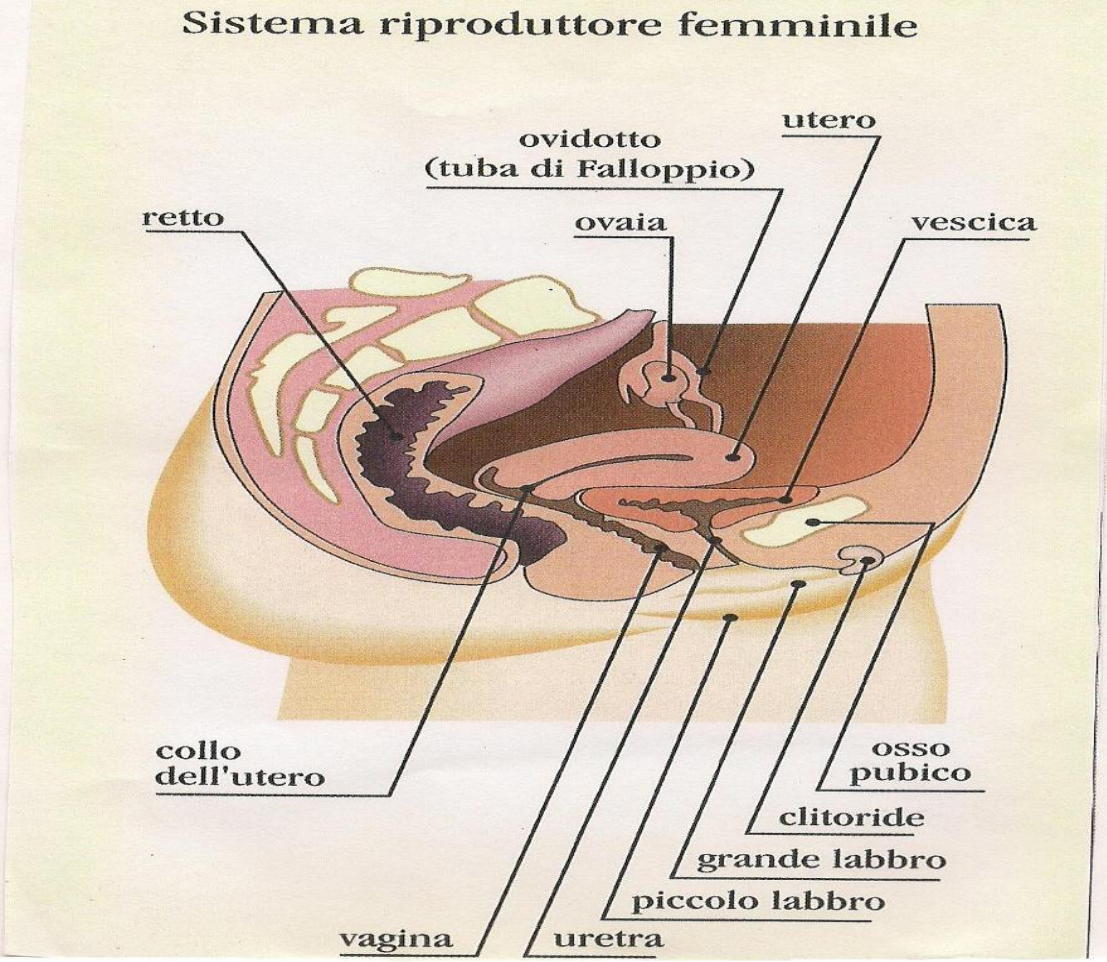
- Cambiamenti SESSUALI (M e F): secondari

- Cambiamenti SESSUALI (M e F): primari

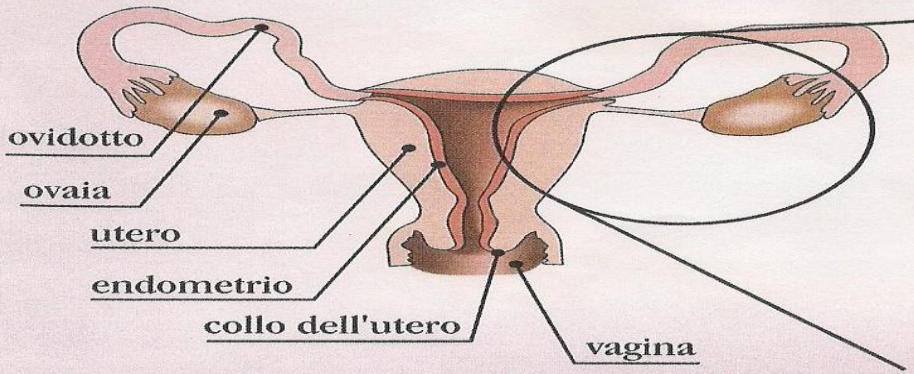
APPARATO GENITALE M E F


VESCICA
PUBE
CORPI CAVERNOSI
PENE
VESCICOLA SEMINALE
PROSTATA
URETRA
PREPUZIO
GLANDE
DOTTO DEFERENTE
EPIDIDIMO
TESTICOLO
SCROTO
MEATO URETRALE
CORPO SPUGNOSO

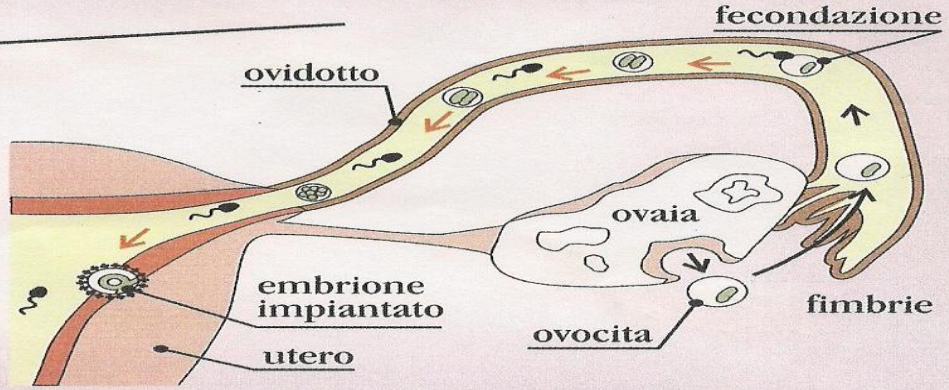
Sistema riproduttore femminile

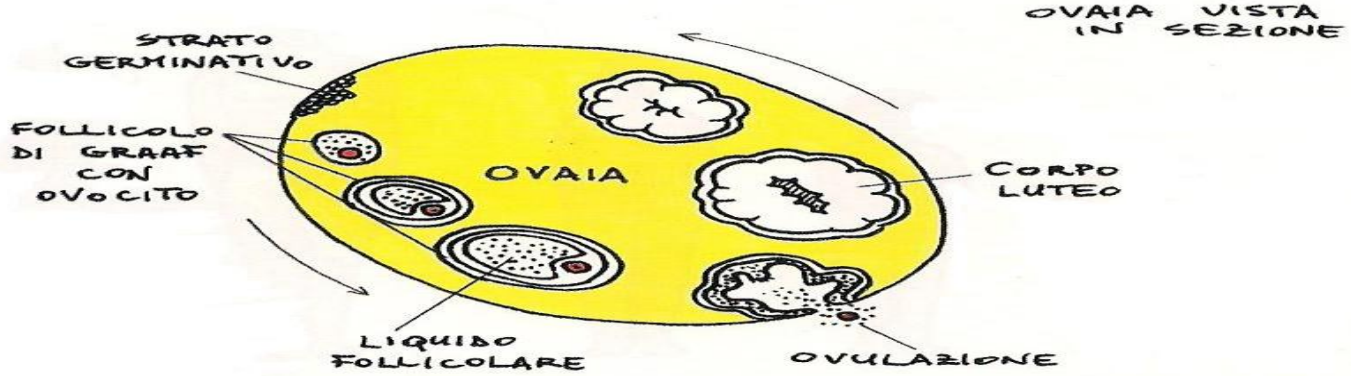


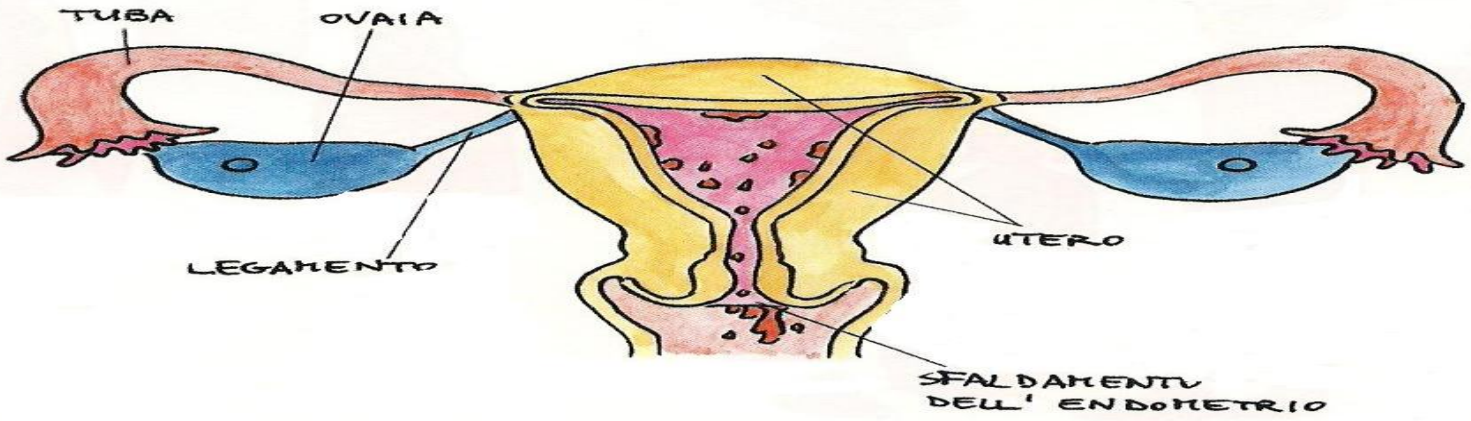
Sistema riproduttore femminile



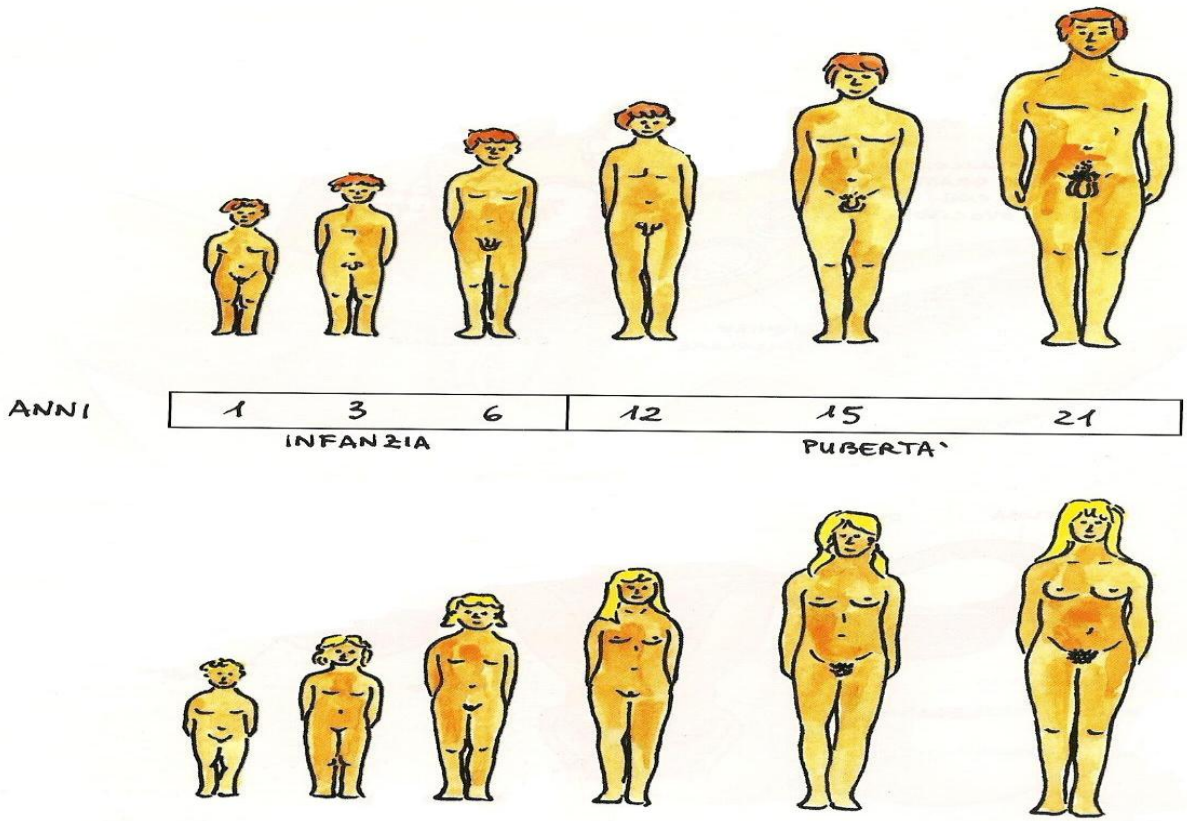
Il percorso dell'ovocita




OVAIA VISTA IN SEZIONE
STRATO GERMINATIVO
FOLLICOLO DI GRAAF CON OVOCITO
OVAIA
CORPO LUTEO
LIQUIDO FOLLICOLARE
OVULAZIONE


TUBA
OVAIA
UTERO
LEGAMENTO
SFALDAMENTO DELL' ENDOMETRIO

CAMBIAMENTI FISICI



EMOZIONI

- Riconoscimento
- Variabili cognitive, fisiologiche e comportamentali del processo emotivo
- L'empatia

CAMBIAMENTI RELAZIONALI
Rapporto con se stessi

- Costruzione dell' identità (indipendenza dall'adulto vs bisogno di punti di riferimento) – Individuazione/separazione
- Trasgressione
- Gruppi: + / - (paura di rimanere soli) diritto di dire di NO.

dr. Alberto Valsecchi

CAMBIAMENTI RELAZIONALI
Rapporto con i coetanei

- Amicizia
- Cotte – innamoramenti
- “Rapporti precoci”
- Pornografia

E ORA A VOI LA PAROLA....

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!!

dr. Alberto Valsecchi